

Assunzione di bevande alcoliche in un gruppo di studenti adolescenti

S. Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia

Introduzione. L'adolescenza è quella fase della vita caratterizzata da profondi cambiamenti biopsicosociali, durante la quale avviene il passaggio dall'infanzia all'età adulta.

Metodologia. È stato somministrato un questionario multiscopico a degli adolescenti frequentanti due diverse scuole medie superiori. Le risposte inerenti l'assunzione di Bevande Alcoliche ritenute valide sono state n. 536 (n. 187 maschi; n. 349 femmine; età: $16,36 \pm 1,66$ anni; altezza: $166,82 \pm 8,32$ cm; peso corporeo: $60,33 \pm 11,25$ kg; BMI: $21,6 \pm 3,26$ kg/m²).

Risultati. Assunzione di Bevande Alcoliche: n. 308 adolescenti; n. 126 maschi [p 0,0003]; n. 182 femmine; età: $16,63 \pm 1,63$ anni [p<0,0001]; altezza: $167,61 \pm 7,58$ cm [p 0,0033]; peso $60,9 \pm 10,91$ kg [p 0,0329]; BMI: $21,62 \pm 3,27$ kg/m²; con maggior prevalenza nei giovani i cui genitori sono separati/divorziati [p 0,0066], aventi rapporti familiari conflittuali [mamma: p 0,0047; papà: 0,0102; fratelli: p 0,004], fumatori abituali di sigarette [p<0,0001], con esperienze con sostanze stupefacenti [p<0,0001], con esperienze di rapporti sessuali completi [p<0,0001], che vorrebbero cambiare alcune parti del loro corpo [polpacci/seno/pettorali: p 0,0416], che consumano pasti non regolari/bilanciati [p 0,0017], con autostima negativa [valutazione psicometria con TMA: p 0,0197] e sfiducia interpersonale [valutazione psicometria con EDI: p 0,0271]. Astemi: n. 228 adolescenti; n. 61 maschi; n. 167 femmine [p 0,0003]; età: $15,98 \pm 1,6$ anni; altezza: $165,61 \pm 8,76$ cm; peso $59,11 \pm 11,16$ kg; BMI: $21,47 \pm 3,21$ kg/m²; con maggior prevalenza negli adolescenti il cui nucleo familiare vive compatto [p 0,0126] ed in armonia [p 0,0032], con membri del nucleo familiare sottoposti a regimi dietetici controllati [p 0,0148] e che svolgono regolarmente attività fisica [p 0,0125].

Conclusioni. Le Bevande Alcoliche maggiormente assunte nella casistica sono risultate essere: vino (26,95%), birra (67,86%), aperitivi (48,05%) e/o superalcolici (31,82%), durante i pasti (61,36%) e/o fuori dai pasti (77,92%), da soli (3,9%) e/o in compagnia (99,68%), rilevando un maggior consumo negli alunni delle 3^e (p 0,0358) e 5^e (p 0,0006) classi ed ove presenti condizioni di disagio familiare.